

2025 年度公益財団法人日本ラグビーフットボール協会

S 級コーチ講習会受講審査実施要項

1. 目的

2025 年度 S 級コーチ養成講習会の開催に向け、受講者の選定を実施する。選定は JRFU 普及育成委員会コーチング部門において行う。

2. 主催

公益財団法人日本ラグビーフットボール協会（以下「JRFU」）

3. 受講条件

- (1) 有効な JRFU A 級コーチ資格保有者
- (2) JRFU A 級コーチを受講中の方で専門科目及び共通科目を受講済みで認定待ちの方
- (3) 定期的に関わる高校生以上の 15 人制の指導現場がある方

※インターネット環境があり、Zoom での受講が対応でき、メールでの事務連絡が可能な方。

※講習中の講義や課題はご自身の指導する 15 人制チームが題材となります。講義によってはチームのことをプレゼンテーションしてもらうこともありますので、その点、ご了承の上でご参加ください。

4. 申込方法

■ステップ1 コーチネットより受講審査に申し込み

申し込み開始：2025 年 3 月 15 日（土）～2025 年 4 月 6 日（日）

※コーチネットより「資格詳細→S 級コーチ」より次項で伝える資料をご提出してください。

<https://www.jrfucoach.com/certification/level-s/>



受講審査の提出資料について

下記の3点をコーチネットより提出してください。

【①受講審査申込書】

書類（各種実績、活動、キャリアビジョン等）

※受講申請書類のフォーマットはコーチネットよりダウンロード

【②練習計画書 ③ 練習動画】

JRFU が指定する下記の試合動画を視聴し、練習計画書及び練習動画を作成する。

- ・練習計画書の作成（フォーマットは自由）
- ・練習動画の作成（8分間の動画/プレイヤー役は16歳以上の8名以上）

分析動画

日本代表 vs ニュージーランドの試合（7分間程度）を視聴し、日本代表についての練習を計画せよ。

https://youtu.be/_kGS1H7w0zQ?si=Q7hmrAXPQFoedPGi



この課題では WR レベル 1 & 2 で学んだ下記の点の理解度を確認することが目的となる。

動画の評価のポイント

- ・プレーヤーウェルフェア
- ・攻防の原則
- ・練習のゴール設定
- ・ファンクショナルロール
- ・キーファクター
- ・コーチングプロセス
- ・オープנקエストションの活用

- ・ゲームライクを意識する→コーチングセッションの原則より
- ・プレーヤーの運動量を最大化する→コーチングセッションの原則より
- ・ミスのコントロール→コーチングセッションの原則より

練習動画の注意事項

- ・ 8分間でのタイムマネジメントも審査対象となるので、8分間通してのコーチング映像を提出すること。(編集は不可)
- ・ 動画は音声をしっかりと含めること。
(音声の確認できない場合は審査ができないので未提出扱いとなります。事前にご自身でも確認をお願いします。)
- ・ ファンクショナルロール/キーファクターは自身の考えで構わない。

動画送付時の注意事項

- ・ 動画は必ず1本にまとめて送信すること。(メニューごとに分けないこと。)
- ・ 動画ファイルのサイズは原則として1人あたり500MB以下。※動画サイズを小さくする方法：インターネットで「動画 圧縮 オンライン」などで検索すると様々な無料の圧縮サービスがある。それらを利用するなどしてファイルサイズをできるだけ500MB以下に縮小してから送信すること。ZIPファイルでは送信しないこと。)

■ステップ2 コーチング部門より受講の可否についてメール連絡

連絡日：2025年4月19日(土)

JRFU 普及育成委員会コーチング部門において、受講審査申込書と練習動画をもとに選定を行い、受講の可否を2025年4月19日(土)までにご連絡いたします。

選考基準・・・下記を踏まえて総合的に受講者を選定させていただきます。

- ・ 書類審査(各種実績、活動、キャリアビジョン等)
- ・ 練習計画&練習動画を審査(World Rugby コーチングコースのフレームワークの理解度)

受講希望者多数で、さらに合格基準に満たしている方が多い場合は、下記の基準で受講者を決定させていただきます。

- ・ 受講審査の申し込みの先着順。
- ・ S級が義務資格となる LEAGUE ONE やナショナルチーム(※1)の指導をすでに行っている方を優先させていただく場合があります。

※1：2025年4月現在で LEAGUE ONE・ナショナルチームに所属。

お問い合わせ先

(公財) 日本ラグビーフットボール協会普及育成委員会コーチング部門事務局

Tel 03-3401-3289 Email jrfucoach@rugby-japan.or.jp