

ラグビーとCOVID-19

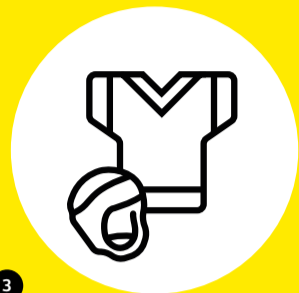
プレー再開のガイドライン



1 政府のルールや指針に従う: 症状がある人はトレーニングやプレーに参加しない



2 自分のウォーターボトルを持参・使用する



3 自分の衣服と用具を持参・使用する



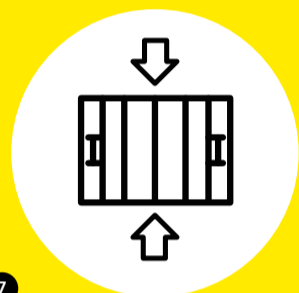
4 トレーニングには、徒歩・自転車・車などで移動し、公共交通機関や車の相乗りは避ける
公共交通機関を避け、車をシェアしないようにする



5 トレーニングの前後や間に、手を洗って消毒する



6 トレーニングの直前に到着し、フィールドに直行する



7 フィールドの出入りの指示に従う



8 トレーニング時はソーシャルディスタンスを保ち、協会の指針に従う
* (距離はWHOガイドラインの地域差による)



9 楽しんで、仲間と集まって喜ぶことやハイタッチは控える



10 ラグビーボールを定期的に交換し、洗浄・消毒する



11 ラグビーの再開自体は楽しむ



12 トレーニングでのスクラムは、スクラムマシンのみ



13 感染リスクを抑えるため、マスクは低く



14 トレーニングが終わるまで、唾を吐いたり鼻をかんだりせず、できればマウスピースには触らない



15 トレーニングが終わったらすぐに帰る

